



アーモンド



ブラジルナット



カシュー



ヘーゼルナッツ



マカダミア



ペカン



松の実



ピスタチオ





クルミ



落花生



レーズン



栗



**カボチャの種**



**亜麻の種**



ゴマ種子



キャラウェイシード