



杏仁



# 巴西坚果



腰果



榛子



# 夏威夷果



胡桃



松仁



# 开心果



核桃



花生



**葡萄干**



**板栗**



**南瓜种子**



**亚麻籽**



**黑芝麻**



**葛缕子**